

報道関係者様各位

【開催レポート】「タマノイ酢×さかい利晶の杜」コラボイベント
アフタヌーンchaシリーズ 薬膳茶
リラックス薬膳(※1)開催

タマノイ酢(株)(本社:大阪府堺市 代表取締役社長:播野 勤)は、さかい利晶の杜(所在地:大阪府堺市)とのコラボレーションイベント「アフタヌーンchaシリーズ 薬膳茶 リラックス薬膳～ストレス社会に～」を6月29日(土)に開催しました。

【背景】

「アフタヌーンcha」とは、「お茶」でいつもと違うプレミアムな時間を過ごしてほしいという想いから、専門家が様々なお茶の楽しみ方をレクチャーする「さかい利晶の杜」主催のシリーズイベントです。同シリーズ内で、タマノイ酢(株)は薬膳の知見を活かしたイベントを年間4回共同運営しております。6月29日(土)の第1回では「リラックス薬膳」をテーマに開催いたしました。近年、ストレスケアや癒しを提供する様々な商品が発売され、また企業でストレスチェック制度が導入されるなど、精神的ストレスの解消に対する関心はますます高まっています。そうしたストレス社会にアプローチする薬膳茶を提案いたしました。

【概要】

イベント名	アフタヌーンchaシリーズ 薬膳茶 リラックス薬膳～ストレス社会に～
日時	2019年6月29日(土) 11:00~/14:00~(各回90分)
開催場所	さかい利晶の杜
定員	各回20名
参加費	1500円

【イベントプログラム】**1 国際薬膳師(※2)によるレクチャー**

タマノイ酢の国際薬膳師がリラックスをテーマに、ストレスの原因や対処法について薬膳の知見からレクチャー。家庭でも簡単に実践できる薬膳の活用方法を紹介しました。

2 薬膳茶、薬膳お菓子の試飲試食

国際薬膳師が監修した見た目でも香りでも楽しめるリラックス薬膳茶を試飲。またリラックスのテーマに合わせて陳皮やハトムギを使用した薬膳パウンドケーキも試食していただきました。

3 オリジナル薬膳茶ブレンド体験

リラックス効果が期待される9種類の薬膳食材の中から3種類を組み合わせ、薬膳茶をブレンド。参加者は講師に相談しながら自身の悩みに合わせたオリジナル薬膳茶作りを体験。

【イベント当日の様子】



▲国際薬膳師によるレクチャー



▲提供した薬膳パウンドケーキ



▲参加者の作った薬膳茶

【参加者の声】

参加者の感想を一部抜粋してご紹介。(イベント後のアンケートより)

- ・自分のストレスタイプに何の薬膳が合うのかがわかりました。
- ・意外と身近な食材も含まれていたので、今後の生活の中で取り入れてみたいと思いました。
- ・いろいろと混ぜた自分のオリジナル薬膳茶を作れて楽しかったです。

イベントでは、熱心にメモを取りながら参加される方も多く、イベント後のアンケートでも **88%**(未回答者除く)の方に「とても満足」または「満足」という評価をいただきました。

【今後のご案内】

「アフタヌーンchaシリーズ 薬膳茶」は下記の予定で開催いたします。

- ・8月24日(土) ビューティー薬膳
- ・11月9日(土) はじめての薬膳
- ・2月1日(土) 養生薬膳

<申込方法>

さかい利晶の杜 HP にて受付いたします。

URL: https://va.apollon.nta.co.jp/afternooncha_yakuzen/

さかい利晶の杜 とは

堺が生んだ茶の湯の大成者「千利休」と、日本近代文学を切り拓いた歌人「与謝野晶子」の生涯や人物像などを通じて、堺の歴史・文化の魅力を発信する文化観光施設。誰もが茶の湯と文芸を楽しめるようなイベントも多数開催。



▲「さかい利晶の杜」外観

当社では今後もお酢にとどまらず、「美容・健康」をテーマに薬膳の知見を活かしたご提案をまいります。

※1 薬膳…中国伝統医学の理論に基づき、食べ物の働きを組み合わせで作られた食事のこと。

※2 国際薬膳師…中国薬膳研究会が発行する薬膳の理論、実技の水準を鑑定する薬膳における最高の資格。

▼お問い合わせ先▼

タマノイ酢株式会社

【大阪】社長室 広報担当 原田 優里子(はらだ ゆりこ)

〒590-0940 大阪府堺市堺区車之町西 1-1-32

TEL:072-238-1022 FAX:072-224-1020 e-mail:kouhou@tamanoi.co.jp

【東京】社長室 ドリームクエスト 広報担当 高嶋 智子(たかしま ともこ)

〒163-0644 東京都新宿区西新宿 1-25-1 新宿センタービル 44 階

TEL:03-5321-6588 FAX: 03-5321-6587 e-mail:tkouhou@tamanoi.co.jp

HP: <http://www.tamanoi.co.jp> お客様フリーダイヤル TEL:0120-33-4104

